

## 事業紹介

毎週水曜日と金曜日に開催している介護予防体操教室のご紹介です。参加希望の方は無料体験もできますのでお気軽にお問い合わせください。

### 《いきいき体操教室》



「老化」の一言で片付けず、意図的な運動を継続して行うことによって、身体や脳の衰えを予防します。

開催日時：毎週水曜日  
10:00～11:30

会場：刈羽村老人福祉センター

参加費：月額1,000円

送迎：いきいき体操教室専用の無料バスで送迎します。

対象年齢：制限なし



### 《運動習慣づくり体操教室》

早いうちから運動習慣をつくり、筋力強化としなやかな筋肉づくりを目指します。

開催日時：毎週金曜日  
10:00～11:30

会場：刈羽村老人福祉センター

参加費：月額1,500円

送迎：なし

対象年齢：概ね70歳以下



# 刈羽 社協だより

令和2年  
11.27

#### トピックス

- 令和2年度赤い羽根共同募金中間報告
- 福祉団体の活動紹介
- 善意をありがとうございます
- 車いすの貸し出しについて
- 講座・研修会のお知らせ

発行・編集



社会福祉法人  
刈羽村社会福祉協議会

〒945-0307 刈羽村大字刈羽1431番地1  
電話：(0257)45-2026 FAX：(0257)45-2066  
E-mail：karisya@kariwasyakyo.or.jp  
URL：<https://www.shakyo.or.jp/hp/777/>

令和2年度

# 刈羽村赤い羽根共同募金 中間報告

10月1日からの赤い羽根共同募金運動に、村民の皆様をはじめ企業や各種団体等の多くの皆様からご協力をいただき厚く御礼申し上げます。

お寄せいただいた募金は1,356,409円になり、あと約80万円で今年度目標額の216万円に到達できるというところまでできております。

赤い羽根共同募金は、刈羽村の地域福祉活動の財源だけでなく、新潟県内の福祉施設や災害発生時の被災者支援を行うボランティア等の活動費にも助成されるなど、地域福祉活動のための貴重な財源となっております。

募金運動期間は12月31日までです。皆様の更なるご協力をお願いいたします。

●目標及び実績額

令和2年10月末日現在

区分	目標額	実績額	助成目的
A配分	269,000円	269,000円	県内福祉施設・団体のために
B配分	1,443,000円	817,909円	刈羽村の地域福祉のために
C配分	448,000円	269,000円	歳末たすけあい事業のために
合計	2,160,000円	1,356,409円	達成率62.8%



刈羽村の福祉団体の活動紹介コーナー

当協議会では、7つの福祉団体の事務局を担当し、活動を支援しています。今回は翠光会の活動をご紹介します。



## 翠光会

(刈羽村精神障害者家族会)



私たちの会は、心の病気を抱えた当事者やその家族が孤立することなく、互いに悩みや体験談などを話して少しでも心の荷物を降ろしたり、相互に助けあい、支えあい、学びあって困難を乗り越える力をつけていくことができたらと思います、運営しています。

### 翠光会はこんな活動をしています

★ 定例会 ★

堅苦しい集まりではありません。会員が集まっておしゃべりするだけではなく、体操やレクリエーションなどで相互の親睦を深め、さらなる経験や元気を得られる場です。(年4回予定)

★ お楽しみ交流会 ★

村内の障害者施設利用者と合同で、バスで県内各地にお出かけします。(年1回)

★ その他 ★

当事者や家族のためになる情報の提供や各種講演会、勉強会等へ参加できます。また、みんななっと(全国精神保健福祉会連合会) 幹旋の食品や出版物の購入割引制度が利用できます。

気兼ねのいらぬおだやかな会です。入会やお問い合わせはお気軽に刈羽村社協までお願いします。

各種印刷

伝票類

封筒

ポスター

チラシ



案内状

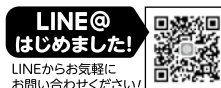
挨拶状

詩集・句集

写真集・画集



株式会社 柏崎インサツ  
〒945-0066 新潟県柏崎市西本町 1-6-1  
TEL 0257-24-1073 FAX 0257-24-1682  
https://k-print.co.jp



サポカー補助金制度実施中!!

高齢者(65歳以上)が使用する衝突軽減ブレーキなどが装備された自動車に対して、補助金制度があります。詳しくは、下記へお問い合わせください。



スズキ  
セニアカー  
取扱店

試乗  
できます!

ご成約  
特典  
あります!

経験豊富な  
スタッフが  
丁寧に対応  
いたします



北刈自動車工業株式会社  
刈羽村刈羽 681-1 TEL.0257-45-2191

## 善意をありがとうございます。

期間：令和2年7月1日～10月31日

- 品田 太一様(上高町) 父 隆俊様ご逝去により 50,000円
- 小林 健様(滝谷) 祖母 ミネ様ご逝去により 30,000円
- お名前は非公開 30,000円



皆様からいただいたご寄付は、社会福祉活動のために活用させていただきます。ありがとうございました。

# 刈羽村地域包括支援センター

刈羽村の受託機関です。安心してご相談ください。相談は「無料」「秘密は守ります」。

例えば、  
こんな相談に  
対応します

### 【権利を守ること】

- 悪質な訪問販売の被害にあった
- お金の管理や福祉サービス等の契約に関して自信がなくなってきた

### 【家族の心配や 悩みに関すること】

- 親の介護が大変
- 日頃の介護で疲れてしまった

### 【地域のこと】

- 近所の高齢者が心配

### 【健康や介護保険に関すること】

- 足腰が弱ってきて心配
- 退院後や今後の生活が心配
- 介護保険について知りたい
- 物忘れが出てきた
- 介護保険を申請したい

お気軽にお問い合わせ  
ください。  
お急ぎの方はいつで  
もご連絡ください。

電話 **0257-41-6520** FAX **0257-41-6526**

相談時間 **月曜日～金曜日 8:30～17:15**

刈羽村大字割町新田180番地1 刈羽村農村環境改善センター内  
※祝日及び12月29日から1月3日を除きます。

## 事業紹介

## 車いすの貸し出しをしています。

- 対象者 ▶ 概ね65歳以上で心身等の不自由な方が対象です。  
※介護保険サービス等を利用されている方は対象外です。
- 貸出期間 ▶ 原則、1週間以内の貸し出しです。  
状況により、最長で2週間まで貸し出しができます。
- 利用料 ▶ 無料

詳しくは当協議会へ  
お問い合わせください。



こんな時にお役立てください。

- 冠婚葬祭などの移動の際に。
- 旅行やイベントでお出かけする際に。

JA共済

## 自動車共済 見積りキャンペーン

あなたはお車の保障にいくら払っていますか？



「JAの自動車共済」なら  
“あつ”と驚きのご案内ができるかも！  
一度、掛金のお見積りを  
してみませんか？

【お問い合わせ先】 JA柏崎 刈羽支店 Tel.45-2255



●福祉用具カタログ差し上げます。お気軽にどうぞ！

株式会社 **アイ・ケアーズ** 福祉事業部

TEL 0257-23-4411 新潟県柏崎市長峰町11番12号



# 講座・研修会のお知らせ

お気軽にお問い合わせください。  
皆さまのご参加をお待ちしています。



## 第4回介護者のつどい

家族介護継続支援事業

- 介護に役立つ介護講話
- 交流会



普段、ご自宅で介護をしている方々に対して、介護知識や介護保険サービスなどの適切な利用方法の情報を提供するとともに、介護者同士の交流や介護負担の軽減・心身のリフレッシュを図ることを目的として開催します。

開催日時 ▶ 令和3年1月14日(木)  
9:30 ~ 11:30  
会場 ▶ 刈羽村老人福祉センター  
(刈羽村大字刈羽1431-1)  
定員 ▶ 20名程度  
参加費 ▶ 無料  
申込締切 ▶ 令和3年1月8日(金)

## 第1回ミニミニ教室

刈羽村老人福祉センターオープン化事業

- プリザーブド・おひなさまづくり

子どもからお年寄りの方まで、  
みんなで楽しめるおひなさま  
づくりです



ミニミニ教室の開催をとおして、老若男女問わず福祉センターオープン化事業、また刈羽村老人福祉センターを村民に広く知っていただくことを目的として開催します。

開催日時 ▶ 令和3年1月30日(土)  
10:00 ~ 11:30  
会場 ▶ 刈羽村老人福祉センター  
(刈羽村大字刈羽1431-1)  
定員 ▶ 10名程度(村内の方対象)  
参加費 ▶ 600円  
申込締切 ▶ 令和3年1月6日(水)

問い合わせ 社会福祉法人 刈羽村社会福祉協議会 電話 0257-45-2026  
申込み Email: karisya@kariwasyakyo.co.jp

## 刈羽村民活センター 会員募集中!

働く意欲のある60歳以上の方、  
民活センターに登録して  
お仕事をしてみませんか?!



随時、会員を募集しています。

こんなことで困ったら…?

- 障子が破れてしまった…
- 庭木がボウボウだ…
- 冬囲いをしてほしい…
- 出入り口の雪かきができない…
- 家の周りの草が伸びすぎてしまった…



お仕事の依頼承ります!  
企業様の業務もお気軽にご相談ください。

問合せ 刈羽村民活センター 電話 0257-45-2026

## 福祉用具・住宅改修のご相談は

☎ 0120-015-348



(株)アルプスビジネスクリエーション 柏崎店  
柏崎市田塚1丁目1-28

## 毎週、土・日曜日は、 老人福祉センターを無料開放 しています。

開放時間: 午前9時から夕方4時まで  
(お風呂は午前10時から利用できます。)  
ゆったりとおくつろぎください。

三密の防止、マスクの着用にご協力ください。